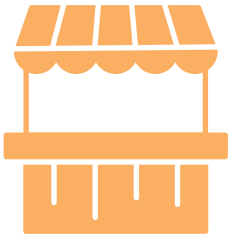


FOOD RESOURCES FOR FAMILIES IN WAKE COUNTY

If your family is feeling the impact of the government shutdown, here are some ways to find free and affordable food options in Wake



Wake County Farmers Markets Emergency Fund

For the month of **November**, participating Farmers Markets in Wake County will offer **\$20 in tokens to spend on eligible food items to anyone experiencing a hardship due to the government shutdown.**

- To participate, ask at the info table at the market.



To find participating markets and their operation times click [HERE](#) or scan the QR code.



2. Find Local Resources

Visit wake.gov/findfood to see:

1. Updated food pantry locations
2. Community meal programs
3. Other food assistance resources



Our food finder can help locate pantries and distribution sites near you. Access the finder [HERE](#) or scan the QR code.



3. Nourishing Wake Program

Wake County has partnered with Advance Community Health, Urban Ministries of Wake County, Wake Med, and Duke Health Primary Care providers to **provide twice per month produce box deliveries to eligible clients.** If you meet the following qualifications, ask your provider:

- 18+
- Live in Wake County
- Food or nutrition insecure

Have one of the following conditions

- Prediabetes or diabetes
- Hypertension
- Overweight or obesity
- Hyperlipidemia



Think you qualify? **Contact your provider today** and **share the pdf flyer** linked in the QR code above.

Wake County Cooperative Extension is an equal opportunity provider.



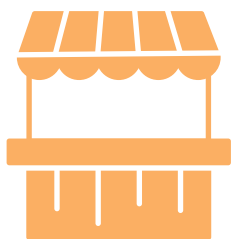
FOR MORE INFO VISIT:
WWW.WAKE.GOV/FOODSECURITY



RECURSOS ALIMENTARIOS PARA FAMILIAS EN EL CONDADO DE WAKE

Si su familia está sintiendo el impacto del cierre del gobierno, aquí hay algunas maneras de encontrar opciones de alimentos gratuitos y asequibles en Wake

1. Fondo de Emergencia Double Bucks



Durante el mes de noviembre, los mercados agrícolas participantes del condado de Wake ofrecerán 20 dólares en fichas para gastar en alimentos elegibles a cualquier persona que esté pasando dificultades debido al cierre del gobierno.

- Para participar, pregunte en la mesa de información del mercado.



Para encontrar los mercados participantes y sus horarios de apertura, haga **clik AQUÍ** o escanee el código QR.

2. Encuentre recursos locales

Visite wake.gov/findfood para ver:

1. Ubicaciones actualizadas de despensas de alimentos
2. Programas de comidas comunitarias
3. Otros recursos de asistencia alimentaria



Nuestro buscador de alimentos le ayuda a encontrar despensas y puntos de distribución cerca de usted. Acceda al buscador **AQUÍ** o escaneae el código QR.

3. Programa Nourishing Wake

El condado de Wake se ha asociado con Advance Community Health, Urban Ministries of Wake County, Wake Med y los proveedores de atención primaria de Duke Health para proporcionar entregas de cajas de productos frescos dos veces al mes a los clientes elegibles. Para calificar, debe ser cliente actual de una de las clínicas participantes mencionadas anteriormente y cumplir con los siguientes requisitos::



- 18+ edad
- Vivir en el condado de Wake
- Inseguridad alimentaria o nutricional

Presentar una de las siguientes condiciones:

- Prediabetes o diabetes
- Hipertensión
- Sobrepeso u obesidad
- Hiperlipidemia

¿Cree que cumple los requisitos? **Contacte a su proveedor y comparta el volante PDF**, enlace se encuentra en el código QR de arriba.



El Servicio de Extensión Cooperativa del Condado de Wake ofrece igualdad de oportunidades.



PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE:
WWW.WAKE.GOV/FOODSECURITY

